

Аннотация к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по волейболу

Статус программы: Составители программы: методист Бригарная С.С., тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ» п. Архара Корнева И.В.

Направленность – физкультурно-спортивная.

Цель программы – формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей в виде спорта «волейбол», удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Режим занятий – занятия в группе начальной подготовки организуются 3 раза в неделю по 2 часа, всего в год 216 часов; в учебно-тренировочной группе организуются 3 раза по 3 часа, всего в год 324 часа.

Форма организации процесса обучения – очная.

Краткое содержание: содержание программы направлено на вовлечение детей и подростков в систематические занятия волейболом, на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой волейбола.

Программа включает в себя теоретические занятия, общефизическую подготовку, обучение технике и тактике игры в волейбол, контрольно - переводные нормативы, участия в соревнованиях.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по волейболу - это:

1. Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
2. Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП, СФП.
3. Выполнение юношеских разрядов, соответственно году обучения.
4. Приобретение навыков в организации и проведении соревнований по волейболу, судейства, выполнение нормативов по видам подготовки.
5. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
6. Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.
- контрольное тестирование проводится один раз в год (май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Ожидаемый результат: в результате освоения программы на этапе начальной подготовки обучающиеся будут знать основы техники по виду спорта волейбол, узнают комплекс физических упражнений, укрепят свое здоровье, разовьют такие качества как выносливость, быстрота, силовые и координационные возможности, воспитают личностные качества и нравственные чувства (коллективизм, взаимопомощь). На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) повысят уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретут опыт и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол, сформируют спортивную мотивацию, укрепят свое здоровье.