

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по футболу**

**Статус программы:** Составители программы: методист Бригарная С.С., тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ» п. Архара Артёменко В.Н.

**Направленность** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы** – формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни через обучение игре в футбол.

**Режим занятий** – занятия в группе начальной подготовки организуются 3 раза в неделю по 2 часа, всего в год 216 часов; в учебно-тренировочной группе организуются 3 раза по 3 часа, всего в год 324 часа.

**Форма организации процесса обучения** – очная.

**Краткое содержание:** содержание программы направлено на вовлечение детей и подростков в систематические занятия футболом, на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой футбол.

Программа включает в себя теоретические занятия, общефизическую подготовку, обучение технике и тактике игры в футбол, контрольно - переводные нормативы, участия в соревнованиях.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу - это:

1. Владение техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол.
2. Успешную сдачу контрольных, переводных нормативов по ОФП.
3. Выполнение юношеских разрядов, соответственно году обучения.
4. Приобретение навыков в организации и проведении соревнований по футболу, выполнение нормативов по видам подготовки.
5. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
6. Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.
7. Развитие инструкторских и судейских навыков;
8. Освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; участие в соревнованиях по футболу;
9. Изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативными требованиями по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.
- контрольное тестирование проводится один раз в год (май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

**Ожидаемый результат:** в результате освоения программы на этапе начальной подготовки обучающиеся будут знать основы техники по виду спорта футбол, узнают комплекс физических упражнений, укрепят свое здоровье, разовьют такие качества как выносливость, быстрота, силовые и координационные возможности, воспитают личностные качества и нравственные чувства (коллективизм, взаимопомощь). На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) повысят уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретут опыт и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта футбол, сформируют спортивную мотивацию, укрепят свое здоровье.