

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по настольному теннису (СОГ)

Статус программы: Составители программы: методист Бригарная С.С., тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ» п. Архара Витюгина С.А.

Направленность – физкультурно-спортивная.

Цель программы – Создание и обеспечение условий для всесторонней физической подготовки обучающихся и обучения приёмам техники и тактики игры в настольный теннис.

Режим занятий – занятия в спортивно-оздоровительной группе организуются 2 раза в неделю по 1.5 часа, всего в год 108 часов.

Форма организации процесса обучения – очная.

Краткое содержание: содержание программы направлено на вовлечение детей и подростков в систематические занятия настольным теннисом, на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой настольного тенниса.

Программа включает в себя теоретические занятия, общефизическую подготовку, обучение технике и тактике игры в настольный теннис, контрольно - переводные нормативы, участия в соревнованиях.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по настольному теннису - это:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.
- 3.Выполнение юношеских разрядов, соответственно году обучения.
- 4.Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
- 5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
- 6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства на других этапах спортивной подготовки.

Контроль над освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.
- контрольное тестирование проводится один раз в год (май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение

соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Ожидаемый результат: в результате освоения программы по настольному теннису на этапе спортивно-оздоровительной подготовки обучающиеся будут знать спортивную терминологию, основы судейства соревнований по настольному теннису, укрепят свое здоровье, разовьют такие качества как выносливость, быстроту, силовые и координационные возможности, получат навыки взаимодействия в команде и способность проявлять морально-этические качества.