

---

АССОЦИАЦИЯ  
РОССИЙСКОЕ ANТИДОПИНГОВОЕ АГЕНСТВО «РУСАДА»

# Основы антидопингового обеспечения

Валерия Конова  
Специалист отдела реализации  
образовательных программ РАА «РУСАДА»

# Последствия допинга

## Вред здоровью:

- Нарушение баланса в организме
- Риск передачи инфекционных заболеваний
- Рак
- Психологическая и физическая зависимость
- Сексуальное расстройство
- Обострение заболеваний (не только хронических)
- Летальный исход



## Последствия допинга

Противоречит духу спорта:

- Искажение сути спорта
- Противоестественность
- Неуважение к сопернику
- Спорт перестает приносить радость



## Последствия допинга

Лишает спортсменов права на чистый спорт:

- Лишает права на честные соревнования
- Ставит в заранее неравные условия
- Наносит неизбежный вред здоровью
- Толкает на поиски новых видов допинга
- Обесценивает победы



# Последствия допинга

## Влияние на общество:

- Пример молодому поколению
- Перенос опыта на другие сферы жизни
- Влияние на генетический фонд
- Снижение интереса к спорту



# Последствия допинга

## Последствия для карьеры:

- Аннулирование результатов
- Дисквалификация
- Расторжение контрактов
- Урон репутации



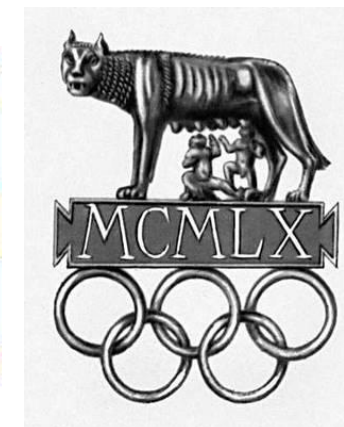
## История борьбы с допингом в спорте



1928 г. – начало борьбы с допингом

1966 г. – первые допинг-пробы

1967 г. – первый запрещенный список

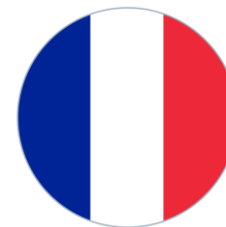


COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

1970 г. – федерации вводят проверки спортсменов на допинг



# Международные конвенции против применения допинга

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

## КОНВЕНЦИЯ ПРОТИВ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

Совет Европы

Страсбург, 16 ноября 1989 года

01/04/1991



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ О БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ

Организация Объединенных Наций по вопросам образования,  
науки и культуры - «ЮНЕСКО»

3-21 октября 2005 года, Париж

29/12/2006



---

## Что такое международная конвенция?

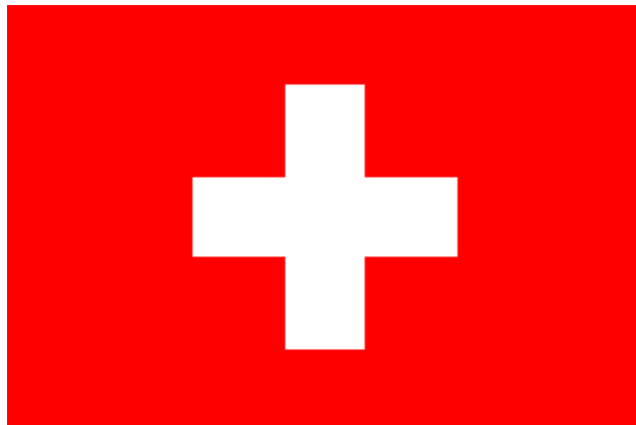
многосторонний международный договор  
устанавливает взаимные права и обязанности государств

---

## Сферы деятельности конвенции

- **Ограничение доступности допинга**
- **Сотрудничество со спортивными организациями**
- **Информационно-просветительская деятельность**
- **Международное сотрудничество**

## Противодействие допингу



1999 г. – первая всемирная конференция по борьбе с допингом

1999 г. –  
создание  
Всемирного  
антидопингового  
агентства  
ВАДА



## Кодекс ВАДА

- Принят в 2003 году в ходе II Всемирной конференции по допингу в спорте в Копенгагене, вступил в силу 01 января 2004 года
- Цель: защита права спортсменов на спорт, чистый от допинга
- Гармонизация усилий на национальном и международном уровне
- Вместе с Кодексом ВАДА разработало 6 Международных стандартов, содержащих технические и процедурные положения

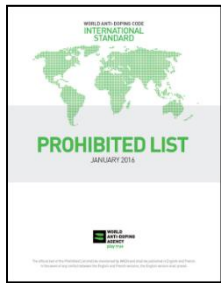


# Актуальные международные документы

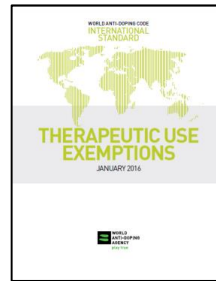
## Всемирный антидопинговый кодекс



## Международные стандарты(МС)



Запрещенный список



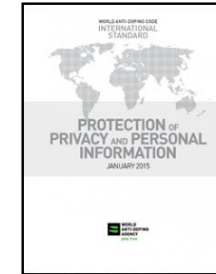
МС по терапевтическому использованию



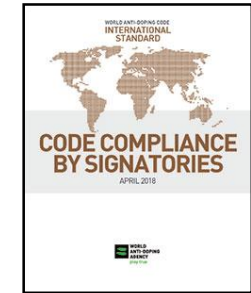
МС по тестированию и расследованиям



МС для лабораторий



МС по сохранению конфиденциальности информации о частных лицах



МС по соответствию сторон

## ПРАВИЛА МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ и КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



# Определение понятия допинг

## ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ ?

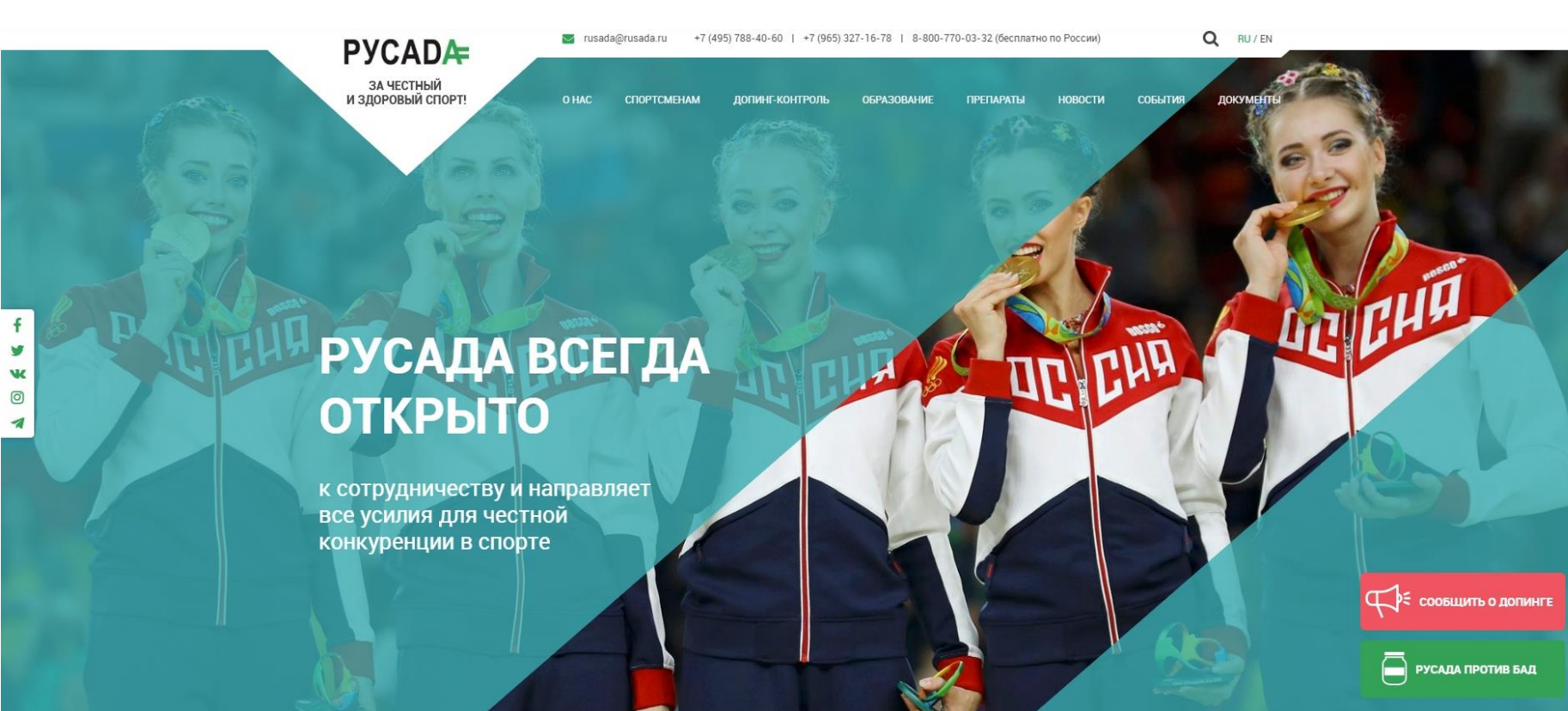
**ДОПИНГ** – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил



на сайте РУСАДА - [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)



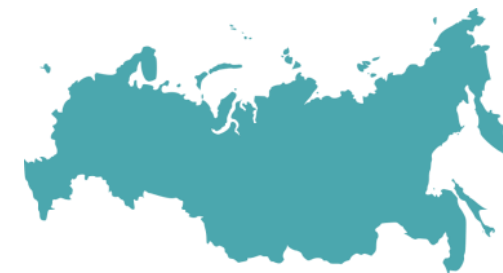
www.rusada.ru



- ✓ Образование
- ✓ Тестирование
- ✓ Расследования
- ✓ Обработка результатов
- ✓ Научные исследования
- ✓ Международное сотрудничество

# Общероссийские спортивные федерации

- Антидопинговое информирование
- Взаимодействие с РУСАДА
- Применение санкций на основании и во исполнение решения РУСАДА/МФ
- Информирование о примененных санкциях федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исп. власти соответствующих субъектов РФ, РУСАДА, МФ
- Выполнение иных требований ФЗ и антидопинговых правил.





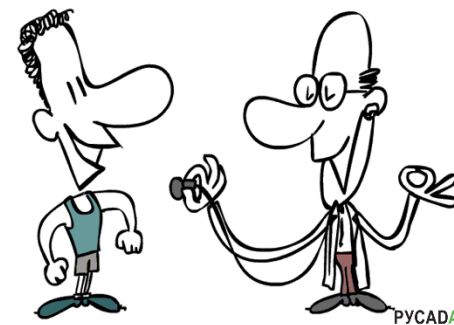


# Физические лица

- Спортсмены
- Персонал спортсмена



# Персонал спортсмена



Любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.



# Виды нарушений антидопинговых правил

## Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Профессиональное сотрудничество



**Запрещенный список -**  
перечень запрещенных в спорте субстанций и методов

**! пересматривается минимум 1 раз в год**

**Запрещенный список  
2018 вступил в силу  
1 января 2018 года!**

## Запрещенный список

### КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

УЛУЧШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА

ПРОТИВОРЕЧИЕ ДУХУ СПОРТА

МАСКИРОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДРУГИХ  
ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

## Наличие запрещенной субстанции в пробе

### Основные группы субстанций:

- Субстанции и методы, запрещенные все время
- Субстанции, запрещенные только в соревновательный период
- Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

### **ВАЖНО!**

- ✓ спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм

# Сервис по проверке препаратов

[list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

РУСАДА [Скрининг](#) [Библиотека](#) [Справка](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \*  
  
 Выберите тип пользователя

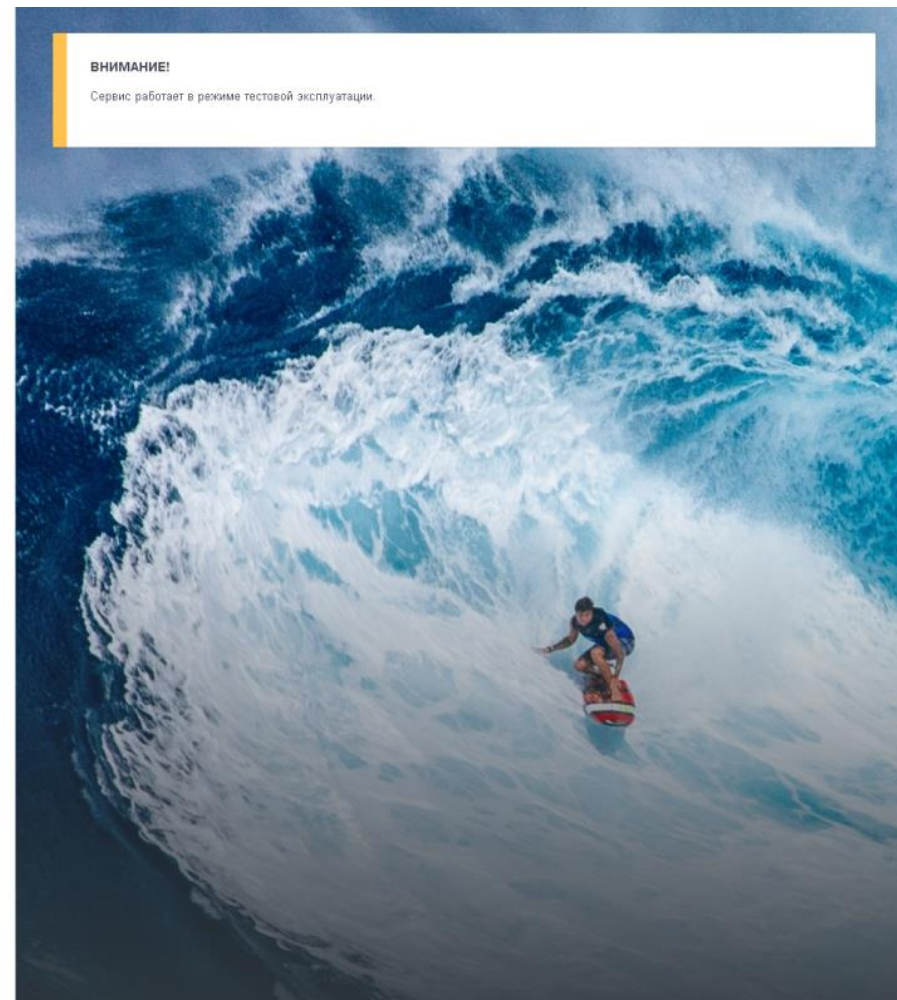
Вид спорта \*  
  
 Укажите вид спорта

Период

Пол  
 Не указан  Женский  Мужской

Препарат или субстанция \*

[Задать вопрос](#)



# Сервис по проверке препаратов

РУСАДА [Скрининг](#) Библиотека Справка

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \* Спортсмен

Вид спорта \* Фристайл

Период Любой

Пол Не указан Женский Мужской

Препарат или субстанция \* КОМПЛИВИТ табл.

Найдено предупреждений: 1 2 June 2017 10:25 Номер запроса: RRX0124934

РУСАДА [Скрининг](#) Библиотека Справка

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \* Спортсмен

Вид спорта \* Фристайл

Период Любой

Пол Не указан Женский Мужской

Препарат или субстанция \* Био-Макс табл.

Найдено предупреждений: 1 2 June 2017 10:26 Номер запроса: ZGL0124937

**Виды спорта:** Все виды

**Период:** Соревновательный, Внесоревновательный

**Пол:** Мужской, Женский

**Предупреждение**  
 Препарат "КОМПЛИВИТ табл." содержит субстанцию "Кобальт", которая включена в запрещенный список WADA (класс S2.2).

**Примечания**  
 Субстанция "Кобальт" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

**Классификация ВАДА**  
[Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора \(HIF\) \(S2.2\)](#)

**Что делать, если препарат запрещен?**  
 Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование](#).

**Виды спорта:** Все виды

**Период:** Соревновательный, Внесоревновательный

**Пол:** Мужской, Женский

**Предупреждение**  
 Препарат "Био-Макс табл." содержит субстанцию "Кобальт", которая включена в запрещенный список WADA (класс S2.2).

**Примечания**  
 Субстанция "Кобальт" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

**Классификация ВАДА**  
[Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора \(HIF\) \(S2.2\)](#)

**Что делать, если препарат запрещен?**  
 Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование](#).



# Сервис по проверке препаратов

РУСАДА [Скрининг](#) [Библиотека](#) [Справка](#)

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#) ✕

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \*

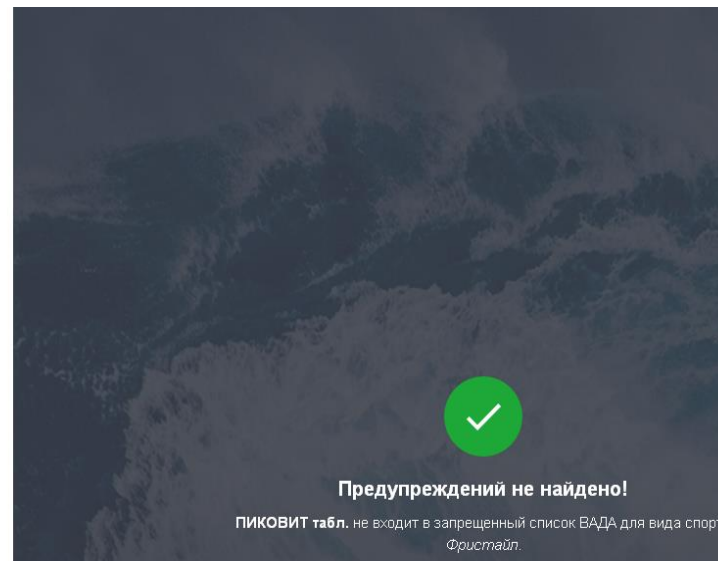
Вид спорта \*

Период

Пол

Препарат или субстанция \*

Найдено предупреждений: 0 2 Июня 2017 10:27 Номер запроса: ХАВ0124938



Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \*

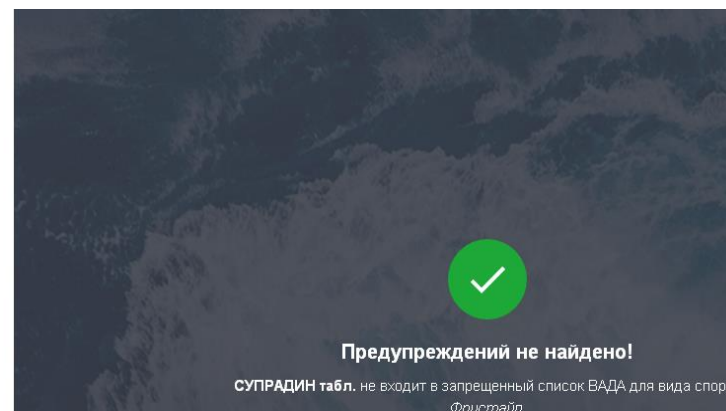
Вид спорта \*

Период

Пол

Препарат или субстанция \*

Найдено предупреждений: 0 2 Июня 2017 10:28 Номер запроса: URR0124940




# Бесплатные приложения для IOS и Android

## Антидопинг ПРО

От **Laboratoriya Element OOO**

Откройте iTunes, чтобы купить и загрузить приложения.



**Описание**

Приложение проводит проверку препаратов на вхождение в Запрещенный список ВАДА.

Приложение «Антидопинг ПРО»:

[Веб-сайт Laboratoriya Element OOO](#) [«Антидопинг ПРО» – поддержка](#)

**Что нового в версии 1.0.1**

Спасибо за использование Антидопинг ПРО! Мы регулярно обновляем наше приложение, делая его лучше и стабильнее.

Дополнительно от данного разработчика

...Еще

View in iTunes

+ Приложение для iPhone и iPad

**Бесплатно**

Категория: **Здоровье и фитнес**

Обновлено: 23.03.2017

Версия: 1.0.1

Размер: 12.2 МБ

Языки: русский, английский

Разработчик: Laboratoriya Element OOO

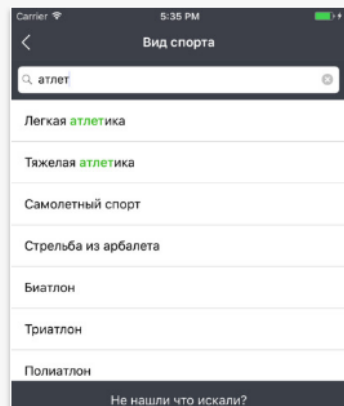
© OOO Лаборатория Элемент

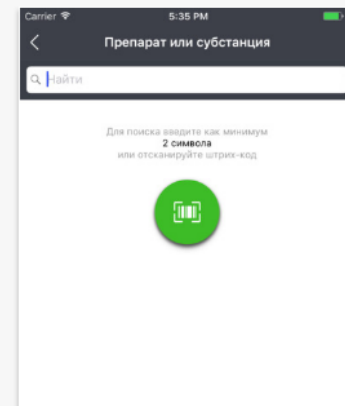
**Возраст 12+**


Редко/умеренно встречающиеся сцены медицинской/лечебной тематики

**Совместимость:** Требуется iOS 8.0 или более поздняя версия. Совместимо с iPhone,

**Снимки экрана** iPhone | iPad







## ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ

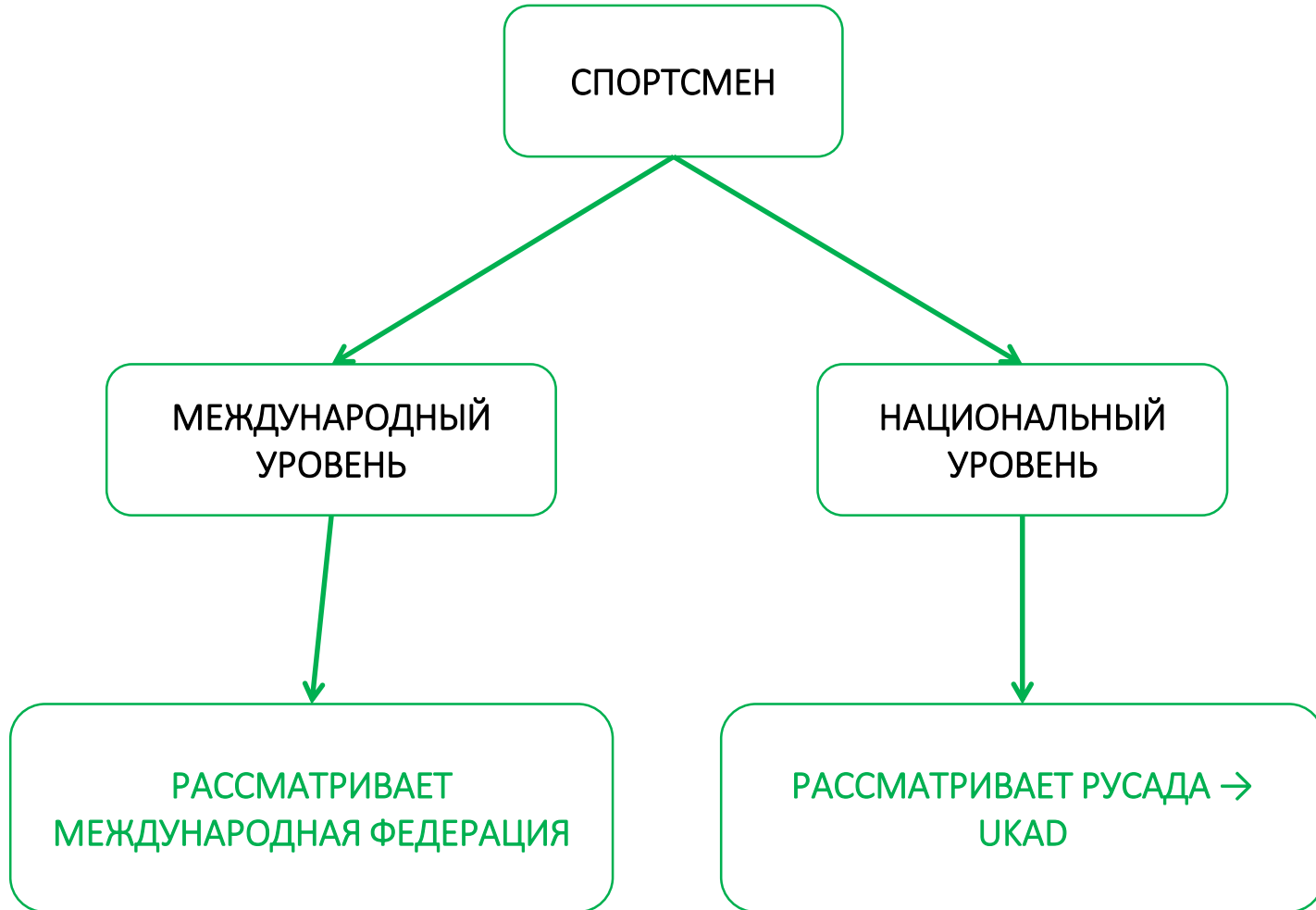
Спортсмен / тренер не имеет право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод

**ТОЛЬКО ВРАЧ для оказания экстренной медицинской помощи !**



**Исключение –  
наличие у  
спортсмена  
разрешения на  
ТИ!**

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



## МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ

*МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:*

ЗАПРОС НА **ТИ** ДОЛЖЕН СОПРОВОЖДАТЬСЯ ПОДРОБНОЙ ИСТОРИЕЙ БОЛЕЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ДОКУМЕНТЫ ОТ ВРАЧЕЙ, ПЕРВОНАЧАЛЬНО ПОСТАВИВШИХ ДИАГНОЗ (В СЛУЧАЯХ, КОГДА ЭТО ВОЗМОЖНО) И РЕЗУЛЬТАТЫ ЛАБОРАТОРНЫХ И КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, А ТАКЖЕ ВИЗУАЛИЗИРУЮЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЯ К ДАННОМУ ЗАПРОСУ.

---

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

## КРИТЕРИИ ПОЛУЧЕНИЯ РАЗРЕШЕНИЯ НА ТИ

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания, и, что неприменение данной запрещенной субстанции или метода приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена.

---

- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивного результата

---

- Отсутствие разумной терапевтической альтернативы

---

- Необходимость использования запрещенной субстанции или метода не является следствием предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, запрещенных на момент их использования.

# ОТКАЗ И ИНОЕ УКЛОНЕНИЕ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ



**РУСАДА** DOPING CONTROL NOTIFICATION  
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

FAMILY NAME: \* Макаров GIVEN NAME: \* Макара DATE OF BIRTH: / /

NATIONALITY: \* Россия SPORT: \* лыжные гонки

ADDRESS: STREET • УЛ. Д. Д. Д. CITY/TOWN • ГОРОД STATE • ОБЛАСТЬ

COUNTRY • СТРАНА CONTACT TELEPHONE: NUMBER/PHONE CONTACT TELEPHONE E-MAIL • ЭЛ. АДРЕС COACH'S NAME • Ф. И. О. ТРЕНЕРА DOCTOR'S NAME • Ф. И. О. ВРАЧА

2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

TYPE OF TEST REQUESTED: \* TESTS DATE: / / CITY: TIME: / /

I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE (INCLUDING SECTION 1 OVERLEAF), AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED (I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION).

Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ПОЛУЧИЛ И ПРОЧЕЛ ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ (ВКЛЮЧАЯ П. 1 НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ), И Я СОГЛАСЕН НА СДАЧУ ПРОБЫ УСТАНОВЛЕННЫМ ПОРЯДКОМ (Я ПОНИМАЮ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДАЧИ ПРОБЫ ИЛИ ОТКАЗ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ).

TESTING OFFICER'S NAME: \* COLLECTION SITE: \* COLLECTION DATE: \* COLLECTION TIME: \*

TESTING OFFICER'S SIGNATURE: \* COLLECTION SITE: \* COLLECTION DATE: \* COLLECTION TIME: \*

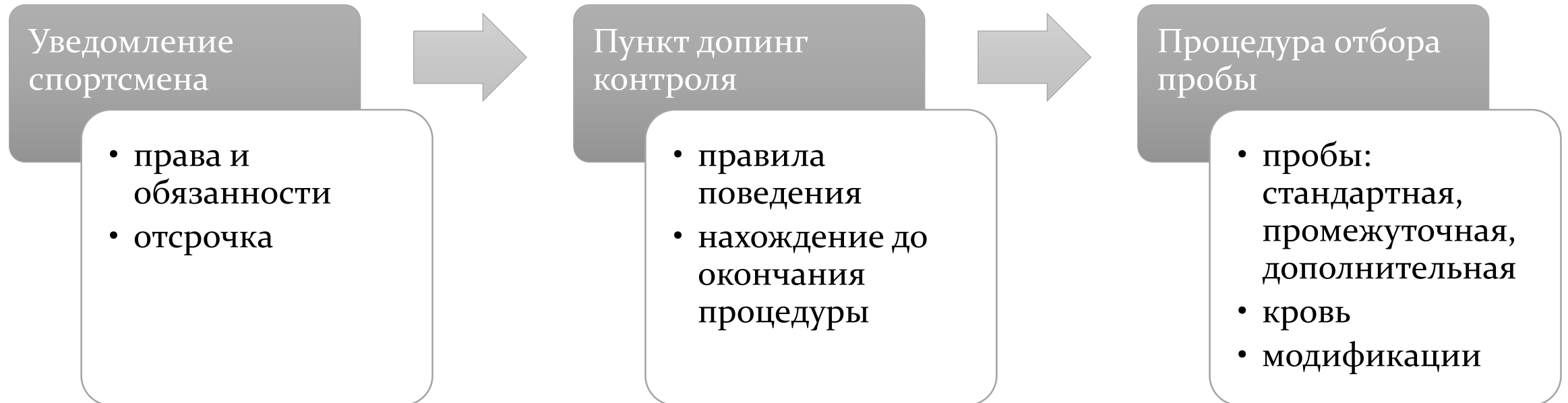
© 2009, ОБЪЕДИНЕННЫЕ ДОПИНГОВЫЕ АГЕНТСТВА РУССКОГО СПОРТА

ORIGINAL APP. ONLY • КОПИЯ 1. СОРТОВЫК • ИЛИЧЬЕ ВЕРСИЯ 26-01-2009

«Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление и я согласен на сдачу пробы установленным порядком (я понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил)».

В Кодексе 2015 четко прописана обязанность спортсмена в любое время быть доступным для тестирования

# Процедура допинг-контроля



## Причины отсрочки немедленной явки на пункт допинг-контроля

### Необходимость:

- окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки)
- переодевания в более комфортную одежду
- забрать документ, удостоверяющий его личность
- присутствия на награждении победителей соревнований
- участия в пресс-конференции после соревнований
- участия в дальнейших стартах



# УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА

## ИДК или шаперон (сопровождающий):

- сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля
- информирует спортсмена о его правах и обязанностях
- сопровождает спортсмена до пункта допинг-контроля

## Спортсмен:

- подписывает бланк уведомления
- следует за ИДК (шаперон)



# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

## Имеет право на:

- представителя
- переводчика
- конфиденциальность
- информированность о деталях процедуры допинг-контроля
- подачу запроса об отсрочки прохождения процедуры по уважительным причинам
- запрос на модификации для спортсменов с ограниченными возможностями или для несовершеннолетних спортсменов

## Обязан:

- оставаться в поле зрения шаперона с момента уведомления до момента прибытия на пункт допинг-контроля
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке
- соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг-контроля)

# ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

## Спортсмен:

- прибывает в комнату ожидания пункта допинг-контроля
- приступает к процедуре допинг-контроля с заполнения протокола допинг-контроля



# ВЫБОР МОЧЕПРИЕМНИКА

## Спортсмену:

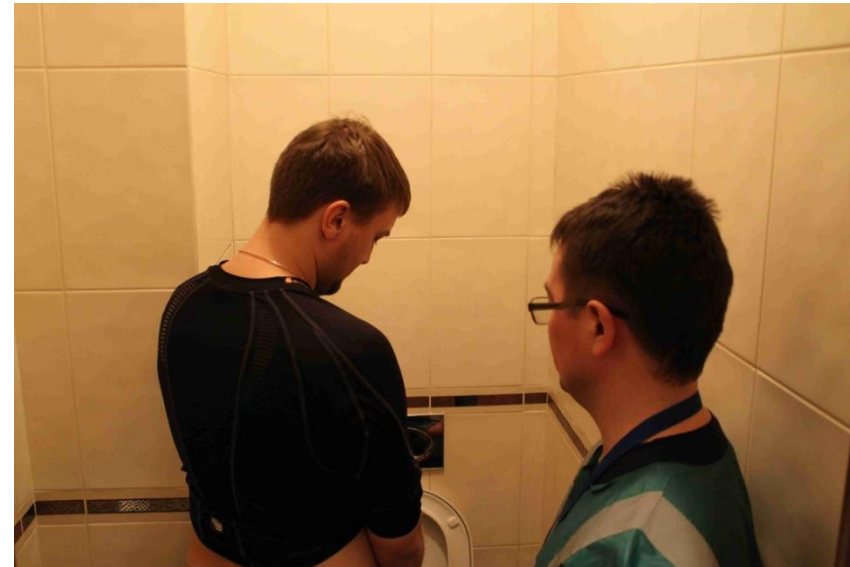
- представляется на выбор минимум три комплекта мочеприемников
- обязаны предоставить ИДК одного с ним пола для сдачи пробы мочи



# СДАЧА ПРОБЫ МОЧИ

## Спортсмен:

- споласкивает руки
- вскрывает упаковку, при этом крышка остается в упаковке
- сдает пробу в присутствии ИДК
- достает крышку из упаковки и закрывает мочеприемник



# ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТА ДЛЯ УПАКОВКИ ПРОБЫ

- комплект: две баночки (А и Б) для пробы мочи, защитные упаковочные пакеты
- предоставляется на выбор три комплекта
- проверить комплект и его содержимое на целостность и корректность – обязанность спортсмена



# УПАКОВКА ПРОБЫ

## Спортсмен:

- удостоверившись в правильности номеров и целостности комплекта, вскрывает защитную упаковку с баночек, снимает крышки и вверх дном ставит их на стол
- переливает содержимое мочеприемника сначала в баночку Б до нижней отметки, все остальное – в баночку А



# УПАКОВКА ПРОБЫ

## Спортсмен:

- закрывает баночки до последнего щелчка крышки, только после этого ИДК может брать в руки баночки с пробой, чтобы удостовериться в прочности их закрытия
- упаковывает баночки в защитную упаковку и убирает в коробку





# ПРОВЕРКА ПЛОТНОСТИ МОЧИ

- ИДК должен проверить на остатках мочи из мочеприемника ее плотность, в случае недостаточной плотности (менее 0,05), спортсмен должен будет предоставить дополнительные пробы до того момента, пока плотность не станет удовлетворительной



# ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- ИДК вносит в протокол всю информацию о процедуре сдачи пробы (время, плотность, объем, номер пробы)



# ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

## Спортсмен:

- обязан проверить правильность всей внесенной ИДК информации и может добавить свои комментарии в протокол
- ставит свою подпись в нижней части протокола, если согласен со всеми записями



# ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- По окончании процедуры спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему необходимо сохранять как можно дольше, вплоть до завершения спортивной карьеры



# ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ПРОБА

- если объем мочи недостаточен (менее 90 мл)
- комплект промежуточной пробы: пластиковая пробка и защитная клейкая лента
- спортсмену предоставляется на выбор минимум три комплекта для промежуточной пробы



# ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ПРОБА (ОСОБЕННОСТИ)

- проба мочи переливается только в одну из баночек, которая закрывается пластиковой пробкой
- комплект убирается в коробку и заклеивается защитной лентой



## Особенности сдачи пробы крови

- биологический паспорт – выжидается минимум два часа после окончания любой физической нагрузки
- десять минут в сидячем положении перед сдачей пробы
- можно сдавать пробу в лежачем положении
- максимальное количество попыток - три
- дополнительная информация

## ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

### НАПРИМЕР:

- предоставление ложной информации во время процедуры тестирования
- изменение идентификационного кода
- разбитие емкости с пробой







## Нарушение правил доступности

**ADAMS** - база данных о местонахождении спортсменов

Заполняют спортсмены, входящие в национальный пул тестирования или пул тестирования международной спортивной федерации

Неполная, несвоевременно  
предоставленная информация = Непредставление информации 

Недоступность спортсмена для  
тестирования по указанному  
адресу в одночасовое окно = Пропущенный тест 

Любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случая непредставления информации в течение 12 месяцев -

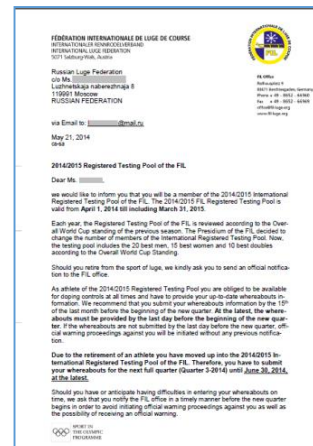
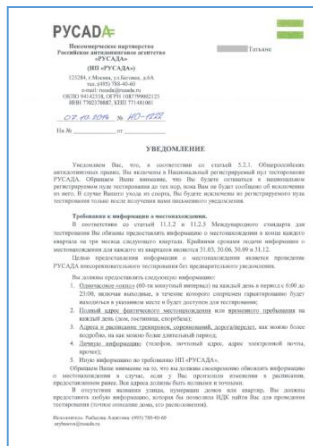
 +  +  = **нарушение антидопинговых правил**

# КТО ДОЛЖЕН ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ?

Спортсмен должен предоставлять информацию о местонахождении если он:

✓ **А. ВХОДИТ В НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПУЛЫ ТЕСТИРОВАНИЯ**

✓ **Б. ВХОДИТ В ПУЛЫ ТЕСТИРОВАНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



РУСАДА или международная спортивная федерация высылают уведомление о включении в пул в национальную спортивную федерацию на имя спортсмена

# КАКИЕ СВЕДЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ?

- контактные данные
- адрес текущего местожительства
- расписание тренировок
- информацию о предстоящих соревнованиях
- другую информацию о местонахождении на каждый день
- **одночасовой интервал абсолютной доступности** для тестирования на каждый день (одночасовое окно)
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указать вид инвалидности спортсмена



**Вся информация должна быть подробной и актуальной!**

# ЧТО ТАКОЕ ОДНОЧАСОВОЙ ИНТЕРВАЛ АБСОЛЮТНОЙ ДОСТУПНОСТИ?

Один час (в промежутке с 5.00 утра до 23.00 вечера), который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования (например, с 7 до 8 утра)

## Когда необходимо предоставлять информацию?

Сроки предоставления информации:

Квартал 1 – предоставить до 25 декабря

Квартал 2 - предоставить до 25 марта

Квартал 3 - предоставить до 25 июня

Квартал 4 - предоставить до 25 сентября

Иные сроки предоставления информации о местонахождении могут предоставляться международными федерациями!

# КАЧЕСТВЕННО ЗАПОЛНЕННЫЙ ПРОФИЛЬ

15 ground	16 ground	17 Тренировка на базе	18 Тренировка на базе
		Спорт база 06:00	Спорт база 06:00
22 Пробежка	23 Учеба Тренировка	24 Учеба Тренировка	25 Учеба Тренировка
Дом 06:00	Дом 06:00	Дом 06:00	Дом 06:00
29 Пробежка	30 Учеба Тренировка	31 Учеба Тренировка	1 Первенство России
Дом 06:00	Дом 06:00	Дом 06:00	Гостиница 06:00

- Должны быть указаны все категории: место жительства или ночевка (Спорт база, Дом, Гостиница), Тренировка, Соревнования, В пути, Другая регулярная деятельность (Пробежка, Учеба)

# ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ

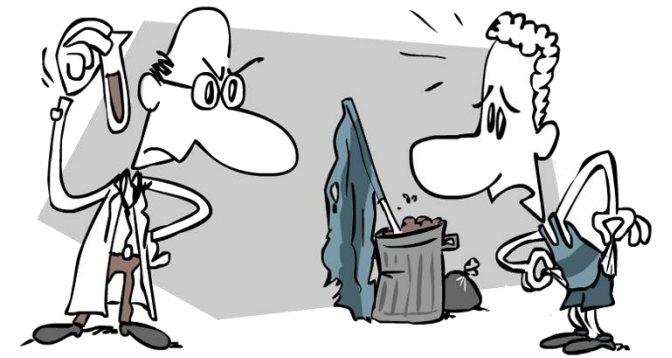
- ✘ Не указан почтовый адрес, номер телефона
- ✘ Не отмечено одночасовое окно
- ✘ Одночасовое окно указано дважды за один день
- ✘ Не предоставлена информация о регулярной (тренировки) или соревновательной деятельности
- ✘ Не нажата кнопка «Предоставить данные» (левый верхний профиля в режиме предоставления информации о местоположении)

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИЛИ ПОПЫТКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Период дисквалификации  
может быть пожизненным!

## НАЗНАЧЕНИЕ ИЛИ ПОПЫТКА НАЗНАЧЕНИЯ

Исключение – наличие у  
спортсмена разрешения на ТИ!



## СОУЧАСТИЕ

Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации





# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	4 года
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
<b>Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы</b>	<b>4 года</b>
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
<b>Фальсификация или попытка фальсификации</b>	<b>4 года</b>
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 лет
Назначение или попытка назначения	От 4 лет
<b>Соучастие</b>	<b>От 2 до 4 лет</b>
Запрещенное сотрудничество	2 года



## Санкции к персоналу спортсмена

**Спортивная  
дисквалификация на срок  
от 4 лет до пожизненной**

**Уголовная ответственность:**

- Статья 234 УК РФ
- Статья 226.1 УК РФ
- Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- Статья 230.2 Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте



**Санкции по трудовому  
законодательству:  
Расторжение трудового  
договора**

**Административная ответственность:**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.

## Нарушение антидопинговых правил несовершеннолетними (до 18 лет)

- **2017 год** – 4 нарушения выявлено
- Обязательно открывається расследование по персоналу спортсмена

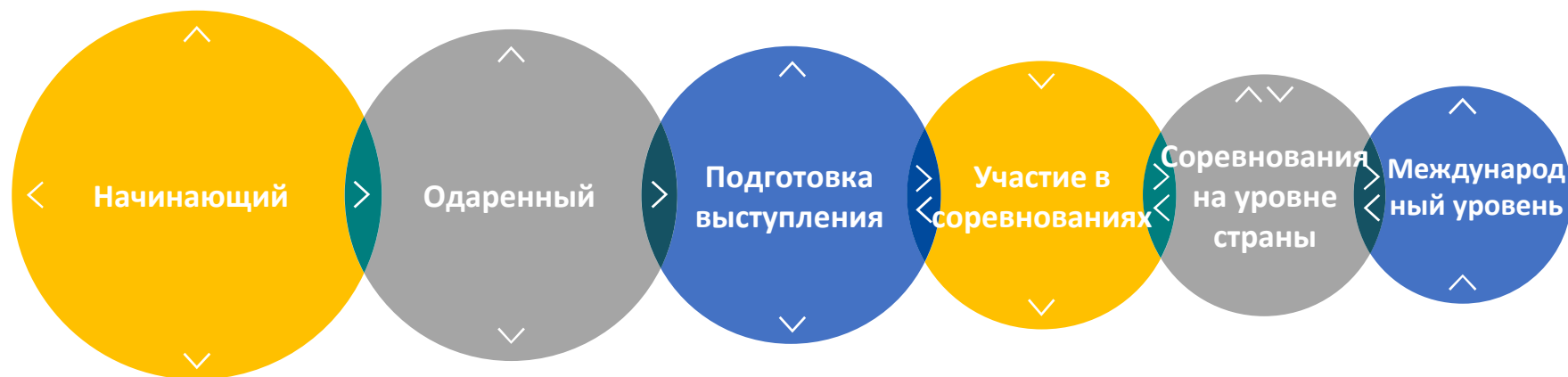


## Персонал спортсмена

*Любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.*

# Профилактика допинга

## ПУТЬ СПОРТСМЕНА



# Профилактика допинга



# Профилактика допинга

## ДОЛГОСРОЧНЫЙ ПЛАН

нацелен на создание стабильной образовательной программы на всех уровнях пути спортсмена.



# Профилактика допинга

## Непосредственное влияние



# Профилактика допинга

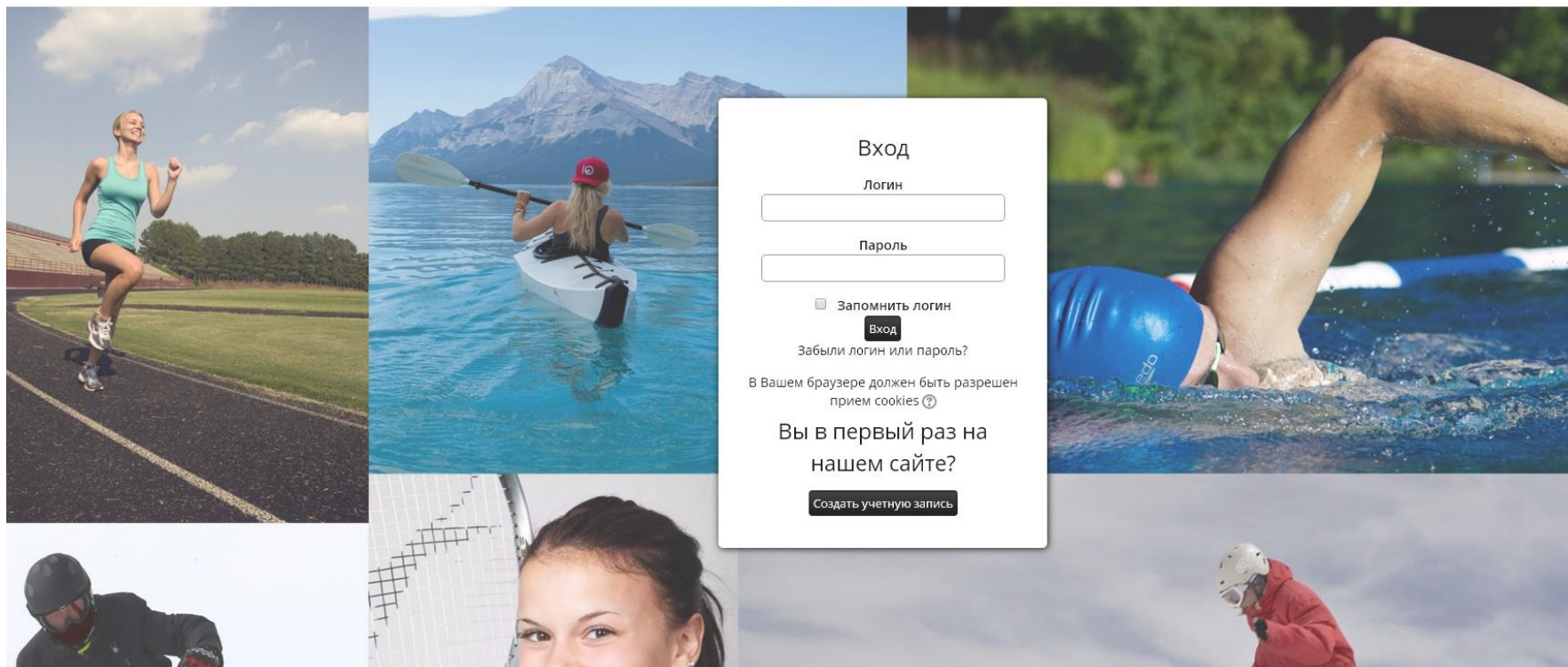




# Профилактика допинга через образование

[www.rusada.triagonal.net](http://www.rusada.triagonal.net)

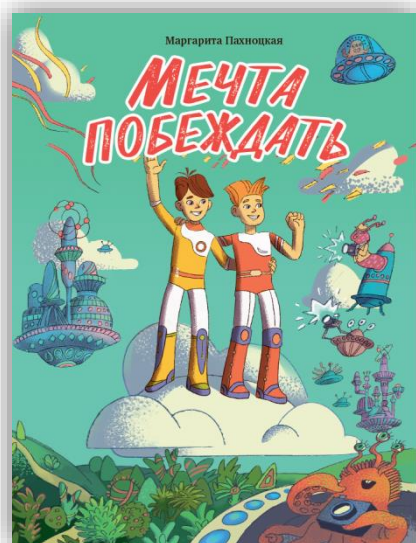
РУСАДА ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ



# Профилактика допинга через образование



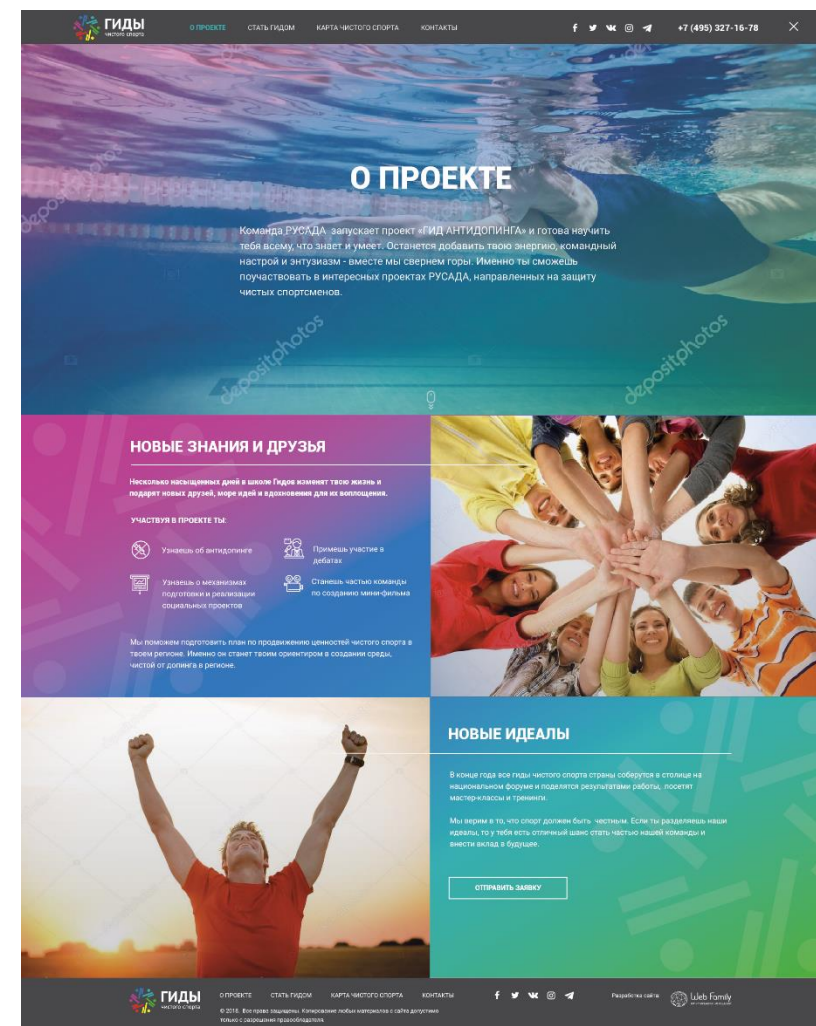
Пакет для школ



# Взаимодействие с регионами

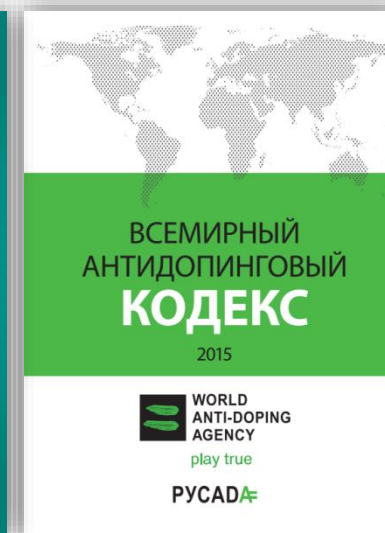


**ГИДЫ**  
чистого спорта



## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

- Правила и стандарты
- Пособие по проведению урока для школьников
- Презентация о ценностях спорта
- Плакаты
- Брошюры
- Памятки



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

тел.: +7 (495) 788 40 60

**Горячая линия:** +7 (965) 327-16-78

8(800)770-03-32

**ПРОВЕРИТЬ ПРЕПАРАТ:** [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

**ОБУЧЕНИЕ:** [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)

125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

