

Договор № 1
о сетевой форме реализации образовательной программы

п. Архара

"12"октября 2020г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» п. Архара, осуществляющее образовательную деятельность на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от «04» мая 2016 г. № ОД 5409, выданной Министерством образования и науки Амурской области, именуемое в дальнейшем "Базовая организация", в лице директора Декало Ольги Викторовны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Касаткино», именуемое в дальнейшем "Организация-участник", осуществляющее образовательную деятельность на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от «09» февраля 2017 г. № ОД 5565, выданной Министерством образования и науки Амурской области, в лице директора Калининой Татьяны Владимировны, действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые по отдельности "Сторона", а вместе - "Стороны", заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем.

1. Общие положения

1.1. Стороны заключают настоящий договор о сетевой форме реализации образовательной программы физкультурно-спортивной направленности.

1.2. Образовательные программы реализуются Сторонами в сетевой форме в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки и иными нормативными правовыми актами.

1.3. Зачисление на обучение по образовательной программе, реализуемой Сторонами в сетевой форме, производится в соответствии с действующим законодательством и утвержденным порядком приема обучаемых в

Базовую организацию.

1.4. Стороны согласуют между собой учебный план и другие виды образовательной деятельности обучающихся для реализации их в сетевой форме.

1.5. Стороны вправе в ходе реализации настоящего договора дополнить предметы, цель и задачи договора путем подписания дополнительного соглашения к настоящему договору.

1.6. Реализация данного договора направлена на развитие сетевого взаимодействия образовательных организаций и повышение качества и доступности образования за счет интеграции и использования ресурсов организаций-партнеров.

2. Предмет договора

2.1. Предметом настоящего Договора является совместная образовательная деятельность сторон по реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» для обучающихся в возрасте 7-15 лет в объеме 132 часа с использованием сетевой формы (далее - сетевая форма, Общеобразовательная программа) (Приложение № 1).

2.2. Общеобразовательная программа разрабатывается и утверждается Базовой организацией.

2.3. Общеобразовательная программа реализуется в период с «12» октября 2020 г. по «31» мая 2021 г.

3. Правовой статус обучающихся

3.1. Стороны реализуют образовательную программу в отношении обучающихся, принятых в установленном законодательством порядке, а также в рамках регламентов и правил, установленных внутренними локальными нормативными актами, на обучение по ней в Базовую организацию и являющихся обучающимися.

3.2. Перечень обучающихся согласуется Сторонами путем оформления приложений к настоящему договору не позднее чем за 6 рабочих дней до начала реализации образовательной программы. Общее количество обучающихся по Образовательной программе составляет 20 человек (Приложение № 2).

4. Права и обязанности сторон

4.1. Базовая организация обязуется:

4.1.1. создавать условия для согласования с Организацией – участником образовательной программы, а также учебного плана;

4.1.2. использовать помещение (спортивный зал), оборудование (теннисные столы), иное имущество Организации - участника по договору на безвозмездной основе, обеспечивать его сохранность с учетом естественного износа, а также гарантировать целевое использование имущества в случае, если цели предоставления имущества были указаны в дополнительном договоре о его предоставлении в пользование;

4.1.3. информировать Организацию - участника об изменении состава обучающихся в течение срока действия договора;

4.1.4. разработать при необходимости совместно с Организацией-участником порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по согласованной образовательной программе в рамках сетевого взаимодействия.

4.2. Организация-участник обязуется:

4.2.1. предоставить Базовой организации в качестве ресурсов: спортивный зал для занятий ОФП (укомплектованный спортивным оборудованием и инвентарем), холлы 1-2 этажей для занятий настольным теннисом (теннисные столы), расположенные по адресу: Амурская область, Архаринский район, с. Касаткино, ул. Гапонова, д. 20 для реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»

на основании учебного плана и расписания (Приложение № 3);

4.2.2. обеспечивать должный уровень качества учебного процесса в рамках

согласованной дополнительной общеобразовательной программой и учебного плана, в том числе методическую поддержку педагогическому работнику Базовой организации;

4.2.3. осуществлять иные действия, не противоречащие целям заключения настоящего договора.

4.3. Стороны совместно:

4.3.1. согласовывают образовательную программу;

4.3.2. утверждают расписание занятий;

4.3.3. обеспечивают доступ обучающихся к основным сведениям об организации: уставу, лицензии на осуществление образовательной деятельности, другим документам, регламентирующим организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся при реализации дополнительной общеобразовательной программы;

4.3.4. создают обучающимся необходимые условия для освоения программы;

4.3.5. проявляют уважение к личности обучающихся, не допускают физического и психологического насилия;

4.3.6. во время реализации дополнительной общеобразовательной программы несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5. Финансовое обеспечение реализации образовательной программы

5.1. Заключение настоящего Договора не влечет возникновение финансовых обязательств Сторон; обязательства имущественного характера, связанные с реализацией настоящего Договора, принимаются и реализуются Сторонами в порядке, установленном законодательством Российской

Федерации.

6. Условия и порядок осуществления образовательной деятельности при реализации образовательной программы

6.1. Базовая организация при реализации дополнительной общеобразовательной программы предоставляет Организации-участнику Ресурсы (теннисные сетки, теннисные ракетки, теннисные мячи) на безвозмездной основе.

6.2. Базовой организацией при реализации дополнительной общеобразовательной программы используются ресурсы Организации-участника, указанные в пункте 4.2.1. настоящего Договора на безвозмездной основе.

6.3. При реализации дополнительной общеобразовательной программы предусмотренные пунктом 4.2.1. настоящего Договора ресурсы используются для обеспечения качества оказываемой образовательной услуги, соответствующего требованиям, установленным федеральными государственными образовательными стандартами.

7. Срок действия Договора

7.1. Договор вступает в силу с момента его подписания.

7.2. Реализация дополнительной общеобразовательной программы по настоящему Договору начинается с «12» октября 2020 г.

7.3. Завершение действия договора наступает после завершения реализации дополнительной общеобразовательной программы «31» мая 2021 г., исполнения сторонами обязательств по настоящему договору.

8. Ответственность Сторон

8.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с

законодательством Российской Федерации.

8.2. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств): стихийных природных явлений (землетрясения, наводнения), войн, революций, ограничительных и запретительных актов государственных органов, непосредственно относящихся к выполнению настоящего Договора. Указанные обстоятельства должны возникнуть после заключения Договора, носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер и не зависеть от воли Сторон.

8.3. О наступлении и прекращении вышеуказанных обстоятельств Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по настоящему Договору, должна немедленно известить другую Сторону в письменной форме, приложив соответствующие подтверждающие документы.

8.4. В случае наступления форс-мажорных обстоятельств срок исполнения обязательств по Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого будут действовать такие обстоятельства и их последствия.

9. Порядок изменения и прекращения договора

9.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены по соглашению Сторон или в судебном порядке по основаниям, предусмотренным законодательством Российской Федерации.

9.2. Настоящий Договор может быть прекращен по соглашению Сторон или в судебном порядке по основаниям, предусмотренным законодательством Российской Федерации.

9.3. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из сторон.

10. Реквизиты и подписи Сторон

Базовая организация

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Детско-
юношеская спортивная школа» п. Архара

Адрес: Амурская область, Архаринский
район, пгт. Архара, ул. Больничная, д. 9
ИНН/КПП 2810003211/281001001

ОГРН 10228008751184

Отделение Благовещенск г. Благовещенск
БИК 041012001

р/сч. 40701810905071002024

л/сч. 03002520021

ОКТМО 10605151

тел: 8(41648)33016

Директор _____ О.В. Декало

**Организация – участник**

Муниципальное общеобразовательное
бюджетное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с. Касаткино»

Адрес: Амурская область, Архаринский
район, с. Касаткино, ул. Гапонова, д. 20
ИНН/КПП 2810003420/281001001

ОГРН 1022800875536

Отделение Благовещенск г. Благовещенск
БИК 041012001

р/сч. 40701810905071002024

л/сч. 20002320021

ОКТМО 10605432101

тел: 8(41648)37330

Директор _____ Калинина Т.В.



Приложение № 1
к договору о сетевой форме
реализации образовательной
программы
от «12» октября 2020 г. № 1

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
сетевая программа со встроенным дистанционным модулем
(в том числе для лиц с ОВЗ)

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая сетевая программа «Настольный теннис» (в том числе для лиц с ОВЗ) направлена на расширение спектра образовательных услуг, повышение эффективности использования имеющихся материально-технических ресурсов МОБУ «СОШ с. Касаткино» и кадровых ресурсов МБУ ДО «ДЮСШ» п. Архара, создает образовательное пространство доступности дополнительного образования в том числе для детей с ОВЗ (в категории для лиц с интеллектуальными нарушениями).

Программа составлена на основе законодательных и нормативно-правовых документов (перечень представлен в разделе «Литература»).

Программа «Настольный теннис» имеет базовый уровень освоения материала.

Программа реализуется в сетевой форме.

Актуальность программы. Программа разработана с учетом современных нормативных требований в системе дополнительного образования. Она позволяет удовлетворить социальный заказ населения района, так как игра в настольный теннис обеспечивает простоту и доступность для широких масс потребителей образовательной услуги. Занятия настольным теннисом позволяют регулировать физические и психические нагрузки на организм человека в зависимости от возраста, физического развития и состояния здоровья. Программа также позволяет интегрировать детей с ограниченными возможностями здоровья в систему эффективных коммуникативных отношений со сверстниками.

Новизна программы заключается в том, что она содержит встроенный дистанционный модуль, который реализуется в виде теоретического дистанционного курса в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (в том числе при реализации в сетевой форме).

Практическая значимость программы объясняется тем, что, с учетом имеющейся материально-технической базы, она позволяет проводить занятия в различных игровых формах. Разнообразие форм и методов проведения оздоровительных занятий улучшает эмоциональный фон тренировочной обстановки и способствует достаточному усвоению материала.

Адресат программы. Осваивать программу могут обучающиеся от 7 до 15 лет, независимо от пола и уровня подготовленности. В объединение принимаются все желающие заниматься спортом. Обучающиеся должны иметь медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для занятий настольным теннисом. Зачисление в объединение производится по заявлениям родителей (законных представителей) без отбора.

Объем и срок освоения программы. Сетевая программа «Настольный теннис» реализуется в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Настольный теннис» для спортивно-оздоровительных групп.

Программа рассчитана на 8 месяцев обучения. Общее количество учебных часов - 132. Программный материал распределен на 33 недели учебно - тренировочных занятий. Занятия начинаются с 12 октября 2020 года по 31 мая 2021 года.

Форма обучения – очно-заочная.

Режим занятий. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Общее количество часов в неделю - 4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий – не более 2 академических часов в день. 1 академический час – 45 минут.

Формы обучения.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- контрольные испытания в форме тестирования;
- соревнования, спортивно-массовые мероприятия.

Самостоятельная работа обучающихся допускается в таких предметных областях, как теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, подвижные игры. Тренер-преподаватель осуществляет контроль над самостоятельной работой обучающихся на основании ведения дневника самоконтроля.

1.2.ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Создание и обеспечение условий для всесторонней физической подготовки обучающихся и обучения приёмам техники и тактики игры в настольный теннис при реализации в сетевой форме и в условиях дистанционного обучения (в том числе для лиц с ОВЗ – интеллектуальными нарушениями).

Основные задачи подготовки:

1. обучение основам техники и тактики игры в настольный теннис;
2. развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей);
3. формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям игровыми видами спорта и к здоровому образу жизни;
4. вовлечение детей с ограниченными возможностями здоровья в систему эффективных коммуникативных отношений со сверстниками;
5. выявление задатков, способностей и спортивной одаренности.

1.3.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (20 учебных недель)

№	Разделы программы	Кол- во часов в год	В том числе		Формы контроля/ аттестации
			Теори я	Практи ка	
ДИСТАНЦИОННЫЙ МОДУЛЬ (ЗАОЧНЫЙ) (краткосрочная дистанционная программа)					
1	Теоретическая подготовка	16	16	-	Тестирование, опрос.
ПРАКТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ (ОЧНЫЙ)					
2	Общая физическая подготовка	52	-	52	Текущий и промежуточный контроль.
3	Специальная физическая подготовка	40	-	40	Текущий и промежуточный контроль.
4	Техническая подготовка	20	-	20	Текущий и промежуточный контроль

5	Выполнение контрольных нормативов. Соревнования	4		4	Прием контрольно-переводных нормативов.
	Всего часов	132	16	116	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Теоретическая подготовка.

Теоретическая подготовка является неотъемлемым компонентом в общей системе подготовки высококвалифицированных спортсменов и играет важную роль в повышении спортивного мастерства. Теоретические знания имеют определенную целевую направленность: вырабатывать у занимающихся умение использовать полученные знания на практике. Может реализовываться в дистанционной форме.

Темы.

Тема 1 Из истории настольного тенниса.

Тема 2 Развитие координации. СФП

Тема 3 Развитие быстроты. СПФ

Тема 4 Правила и оборудование в настольном теннисе

Тема 5 Развитие скоростной выносливости. СФП

Тема 6 Тест «Настольный теннис»

Тема 7 Общая физическая подготовка

Тема 8 Нормативы в настольном теннисе

Тема 9 Влияние физических упражнений на организм человека

Тема 10 Тест «Влияние физических упражнений на организм человека»

Тема 11 Интересные факты о настольном теннисе

Тема 12 Значение закаливания в укреплении детского здоровья

Тема 13 Тест «Закаливание»

Тема 14 Субъективные и объективные показатели самоконтроля

Тема 15 Гигиена спортсмена

Тема 16 Итоговое тестирование по программе курса «Настольный теннис»

Физическая подготовка

Общая физическая подготовка (ОФП) – 8 ч.

Основной задачей занятий по общей физической подготовке является укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие занимающихся.

Для развития таких качеств, как гибкость, ловкость, двигательнo-координационные способности, применяются широкий комплекс общеразвивающих упражнений, подвижные игры, беговые и прыжковые упражнения:

- Упражнения на развитие подвижности в суставах рук и ног: вращения в лучезапястных, локтевых, плечевых суставах, сгибание и разгибание стоп ног;
- Повороты, наклоны и вращения туловища в различных направлениях;
- Из положения виса на гимнастической стенке подъём согнутых и прямых в коленях ног до прямого угла ног по отношению к туловищу;
- Упражнения для развития подвижности в тазобедренных суставах;
- Строевые упражнения;
- Общеподготовительные координационные и развивающие упражнения;
- Прыжки;
- Переползания;
- Упражнения без предметов;
- Комплексы утренней гигиенической гимнастики;
- Упражнения с предметами;
- Упражнения на гимнастических снарядах и тренажёрах;
- Акробатические упражнения;
- Метания;
- Спортивные игры;
- Подвижные игры и эстафеты.

Специальная физическая подготовка (СФП) – 8 ч.

Для развития специальных физических качеств (быстрота, игровая выносливость, скоростные и скоростно-силовые качества) применяется широкий комплекс упражнений, направленных на подготовку наиболее важных в настольном теннисе мышц туловища, ног, рук.

Для развития силы мышц ног и туловища используются:

- бег на короткие дистанции - от 15 до 30 метров;
- прыжки толчком одной или двумя ногами в различных направлениях;
- многоскоки;
- прыжки в приседе вперёд-назад, влево-вправо;
- приставные шаги и выпады;
- бег скрестным шагом в различных направлениях;
- прыжки через гимнастическую скамейку;
- прыжки боком через гимнастическую скамейку;
- имитация передвижений в игровой стойке вправо-влево и вперёд-назад;

- приседания;
- выпрыгивания из приседа;
- выпрыгивания с подтягиванием колен к груди;
- повороты, вращения и наклоны туловища в различных направлениях;
- поднимание ног за голову из положения лёжа на спине;
- поднимание туловища с доставанием грудью колен из положения лёжа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание).

Для развития мышц рук и верхней части туловища используются:

- упражнения с набивными мячами разного веса: метание двумя, одной рукой в различных направлениях;
- метание теннисного мяча на дальность и точность попадания в заданную цель;
- имитация ударов без ракетки, с ракеткой, с утяжелённой ракеткой (отягощением), утяжелёнными манжетами и т.п.

Упражнения для прыгучести:

- приседания и резкое выпрямления ног со взмахом рук вверх;
- то же, с набивным мячом (или двумя) в руках (до 5 кг);
- прыжки на одной и на обеих ногах на месте и в движении лицом вперед, боком и спиной вперед;
- то же, с отягощением;
- напрыгивание на маты (постепенно увеличивая высоту);
- прыжки на одной и обеих ногах с преодолением препятствий;
- прыжки с места вперед, назад, вправо, влево, отталкиваясь обеими ногами;
- прыжки опорные, прыжки со скалкой, разнообразные подскоки.

Упражнения для развития для развития мышц рук и верхней части туловища:

- сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах, круговые движения кистями, сжимание и разжимание пальцев - на месте и в движении в сочетании с различными перемещениями;
- многократные броски набивного мяча из различных исходных положений;
- упражнения для кистей с гантелями, эспандерами;
- броски теннисного мяча в стену.

Техническая подготовка – 8 ч.

- Хватка ракетки.
- Жонглирование мячом.
- Овладение базовой техникой с работой ног.
- Атакующие удары справа.

- Подставка.
- Срезка.
- Накат.
- Подрезка.
- Подача.
- Прием подачи.
- Передвижение.

1.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей);
- освоение основ техники и тактики по виду спорта настольный теннис;
- интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья в систему эффективных коммуникативных отношений со сверстниками;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «настольный теннис».

Способы определения результативности: сдача контрольных нормативов, тестов; участие в соревнованиях.

Формы подведения итогов программы: промежуточная аттестация.

Освоение теоретической подготовки: викторина, анкеты, тесты.

Физическая и тактическая подготовка: соревнования среди тренировочных групп по окончанию учебного года; участие в соревнованиях районного уровня.

Раздел 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
Первый	12 октября 2020 г.	31 мая 2021 г.	33	66	132	2 раза в неделю по 2

						часа
--	--	--	--	--	--	------

2.1. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Формы подведения итогов освоения программы проводятся в виде показательных соревнований с приглашением родителей занимающихся. Для спортивно-оздоровительных групп нормативы носят контролирующий характер, и являются важнейшим критерием для перевода занимающихся на этап начальной подготовки многолетней спортивной тренировки.

Формы аттестации:

Текущий контроль: наблюдения тренера; учет количества и оценивание уровня соревнований, в которых участвует обучающийся; результативность участия в соревнованиях.

Промежуточный контроль: контрольные и открытые занятия, прием контрольно-переводных нормативов.

Оценочные материалы:

Контрольные упражнения

физической подготовленности детей среднего
школьного возраста (в том числе лиц с ОВЗ)

№	показатель	оценка	мальчики	Девочки
1	Бег 1000 м	Отл. Хор. Уд.	4.40 мин (ОВЗ 5.10) 4.50 мин (ОВЗ 5.20) 5.0 мин (ОВЗ 5.30)	5.00 мин(ОВЗ 5.20) 5.10 мин(ОВЗ 5.30) 5.20 мин(ОВЗ 5.40)
2	Пеший переход 15км	Без учета времени		
3	Лыжный переход 10 км			
4	Велопробег 30 км			
5	Бег 60 м	Отл. Хор. Уд.	10.3 (ОВЗ 10.4) 10.5 (ОВЗ 10.6) 10.7 (ОВЗ 10.8)	11.0(ОВЗ 11.4) 11.2(ОВЗ 11.6) 11.4(ОВЗ 11.8)
6	Отжимание в упоре на полу	Отл. Хор. Уд	22 (ОВЗ 10) 20 (ОВЗ 8) 18 (ОВЗ 7)	12(ОВЗ 8) 10(ОВЗ 6) 8(ОВЗ 4)
7	Тройной прыжок с	Отл.	5.70 (ОВЗ 4.60)	5.60(ОВЗ 4.50)

	места	Хор. Уд	5.60 (ОВЗ 4.50) 5.50 (ОВЗ 4.40)	5.40(ОВЗ 4.30) 5.20(ОВЗ 4.10)
8	Прыжок в длину с разбега	Отл. Хор. Уд	3.80 (ОВЗ 2.10) 3.70 (ОВЗ 2.00) 3.60 (ОВЗ 1.90)	3.45(ОВЗ 1.95) 3.35(ОВЗ 1.85) 3.25(ОВЗ 1.75)
9	Метание теннисного мяча	Отл. Хор. Уд	25 (ОВЗ 20) 22 (ОВЗ 18) 20 (ОВЗ 16)	20(ОВЗ 15) 18(ОВЗ 13) 16(ОВЗ 11)

2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Спортивный инвентарь и оборудование

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1	Теннисный стол	штук	4
2	Сетка гимнастическая	штук	4
3	Ракетка для настольного тенниса	штук	12
4	Мячи для настольного тенниса	штук	200
5	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	2
6	Мяч набивной массой от 1 до 5 кг	штук	5
7	Стенка гимнастическая	штук	3
8	Скамейка гимнастическая	штук	3
9	Перекладина для подтягивания в висе	штук	3
10	Скакалки для прыжков	штук	12
11	Секундомер	штук	2
12	Мат гимнастический	штук	5
13	Робот-тренажёр для учебно-тренировочных занятий в настольный теннис	штук	1
14	Единая спортивная форма теннисиста	штук	10
15	Единая спортивная обувь (кроссовки)	пар	10

Техническое оснащение

- проектор;
- экран;
- видео - диски;
- магнитофон;
- компьютер.

Санитарно – гигиенические условия

Для реализации программы имеется:

- светлое просторное помещение (спортивный зал);
- в зале осуществляется влажная уборка и проветривание;

- в наличии имеется аптечка с медикаментами для оказания первой медицинской помощи.

Методические условия

- программа деятельности спортивного объединения настольный теннис;
- календарно-тематическое планирование;
- журналы учёта групповых занятий;
- программа воспитательной работы.

Кадровое обеспечение

Тренер-преподаватель имеет высшее или среднее профессиональное педагогическое образование по специальности «Физическая культура и спорт», знания игры в настольный теннис, владеет информационно-коммуникативными технологиями.

Методы обучения: педагогическое наблюдение, беседа, анализ, наглядный показ упражнений, игра, практические занятия.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»,
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196),
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.13 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

2.3. ЛИТЕРАТУРА

Литература для тренеров-преподавателей

1. Амелин А.Н., Пашинин В.А. Настольный теннис (Азбука спорта). - М.: ФиС, 2010.
2. Барчукова Г.В. Программа по настольному теннису для спортивных школ - М., 2009.
3. Барчукова Г.В., Богушас В.М., Матыцин О.В. Теория и методика настольного тенниса. - М.: Академия, 2006.
4. Барчукова Г. В. Настольный теннис для всех. - М.: Советский спорт, 2008.
5. Богушас В.М. Играем в настольный теннис. - М.: «Просвещение», 2000.
6. Комаров В.В. Тренировочный процесс в настольном теннисе. – М.: Советский спорт, 2014.

7. Фримерман Э.Я. Краткая спортивная энциклопедия. Настольный теннис. - М.: Олимпия Пресс, 2005.
8. Фримерман Э.Я. Настольный теннис. - М.: Олимпия Пресс, 2005.
9. Худец Р. Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым. - М.: Виста Спорт, 2005.
10. Теннис. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Текст] / под общ.ред. проф. В. А. Голенко, проф. А. П. Скородумовой. - М.: Советский спорт, 2009.

Литература для обучающихся и родителей

1. Судаков С. Правила вида спорта «Настольный теннис». - Издательство: «Русский шахматный дом», 2019.
2. Шлагер Вернер, Гросс Бернд. Настольный теннис. Руководство от чемпиона мира. - Издательство Эксмо-Пресс, 2018.
3. Барчукова Г.В. Настольный теннис. Правила игры, судейство и организация соревнований. – М:ФиС, 2005.
4. Амелин А.Н. Настольный теннис 6+12. - М:ФиС, 2005.

Информационные ресурсы:

- <http://spo.1september.ru> Газета в газете «Спорт в школе».
- <http://www.abcsport.ru> Обзор спортивных школ и спортивных обществ.
- <https://ru.wikipedia.org> Википедия.
- <https://минобрнауки.рф/> Министерство образования и науки РФ.
- <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/> Физическая культура: воспитание, образование, тренировка.

Базовая организация



О.В. Декало

(подпись директора)

Организация-участник



Т.В. Калинина

(подпись директора)

Приложение № 2
к договору о сетевой форме
реализации образовательной
программы
от «12» октября 2020 г. № 1

Перечень обучающихся по образовательной программе,
реализуемой в сетевой форме

№	ФИО	Год рождения	Класс
1.	Расулова Заира Саламовна	23.10.2005	9
2.	Мосиенко Константин Юрьевич	28.07.2006	9
3.	Кривицкий Олег Александрович	28.11.2006	8
4.	Червяков Денис Евгеньевич	12.10.2006	8
5.	Калинкин Эдуард Дмитриевич	24.11.2006	8
6.	Мазунин Михаил Олегович	28.07.2006	8
7.	Бондаренко Алексей Андреевич	09.12.2006	8
8.	Николаенко Анна Александровна	16.02.2006	8
9.	Машина Екатерина Аркадьевна	18.08.2006	8
10.	Дроздов Станислав Евгеньевич	21.12.2006	7
11.	Расулов Гамзат Саламович	22.12.2007	7
12.	Старовойтов Илья Эдуардович	19.02.2008	6
13.	Мязина Екатерина Сергеевна	31.03.2008	6
14.	Старовойтов Александр Эдуардович	21.05.2009	5
15.	Кривицкий Степан Александрович	29.09.2010	4
16.	Расулова Светлана Саламовна	01.04.2012	4
17.	Емелин Иван Павлович	24.06.2010	4
18.	Кривицкий Станислав Александрович	27.12.2011	3
19.	Старовойтов Захар Эдуардович	27.01.2012	2
20.	Расулова Карима Саламовна	04.02.2012	2

Базовая организация



О.В. Декало

(подпись директора)

Организация-участник



Т.В. Калинина

(подпись директора)

Приложение № 3
к договору о сетевой форме
реализации образовательной
программы
от «12» октября 2020 г. № 1

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИИ

№ п/п	ФИО тренера-препод авателя	Количество часов в неделю	Группа	Дни недели	
				Пятница	Суббота
1	Панькова Марина Николаевна	4	Спортивно-оздор овительная	14.30- 16.00	12.00- 13.30

Базовая организация



О.В. Декало

(подпись директора)

Организация-участник



Т.В. Калинина

(подпись директора)